

Как построить свое общение с тревожным ребенком?

<i>Вредные советы или Как нельзя общаться с тревожным ребенком</i>	<i>Негативные последствия подобного воспитания</i>	<i>Полезные советы или Как нужно общаться с тревожным ребенком</i>
1. Старайтесь предъявлять ребенку как можно больше завышенных требований. Вы же не хотите, чтобы ваш ребенок был неудачником.	Непосильная деятельность приведет к истощению нервной системы ребенка. Ребенок станет неуверенным в себе.	Принимайте ребенка таким, какой он есть, не давайте отрицательных оценок.
2. Постоянно наказывайте ребенка, даже за незначительные промахи.	Повысится нервозность, раздражительность, страх перед родителями.	Не унижайте ребенка наказывая, используйте наказание лишь в крайних случаях.
3. Регулярно сравнивайте ребенка с другими более успешными детьми, чтобы видел, на кого надо равняться.	Ребенок станет еще более неуверенным в себе.	Не сравнивайте ребенка с окружающими (сравнивается только его настоящая деятельность относительно прошлых успехов и неудач).
4. В случае неудачи ребенка подчеркивайте его «никчемность», чтобы прочнее сформировалась привычка опускать руки.		Способствуйте повышению самооценки ребенка, чаще хвалите его, но так, чтобы он знал, за что.
5. Формируйте у ребенка ощущение собственной слабости. Называйте его неумехой, неудачником.		Помогите ребенку найти дело по душе, где он мог бы проявить свои способности и не чувствовал себя ущемленным.
6. Высмеивайте страхи ребенка.	Страхи у ребенка еще более закрепятся.	Помогаете преодолевать страхи ребенка, окажите эмоциональную поддержку.
7. Во время совместной работы с ребенком делайте ему как можно больше замечаний, увеличьте количество окриков, одергиваний.	Бестактность, грубость в отношении детей повышает их тревожность.	Старайтесь делать ребенку меньше замечаний. Чаще обращайтесь к ребенку по имени.
8. Никогда не сдерживайте себя, не задумывайтесь долго над тем, что вы говорите ребенку, не бойтесь выражать свой гнев и презрение в открытую.		Будьте тактичны по отношению к ребенку (не вступайте в конфликт, не проявляйте грубость в их отношении),
9. Самое главное – создайте неблагоприятный психологический климат в семье, понижайте самооценку ребенка, отвергайте его достижения.		Постарайтесь создать в семье атмосферу взаимной доброжелательности и взаимопомощи, только при этом ваш ребенок сможет чувствовать себя спокойным и уверенным в себе.